

Ménus Moins 2021

CENTRE DE LOISIRS				
Lundi 01 mars	Mardi 02 mars	Mercredi 03 mars	Jeudi 04 mars	Vendredi 05 mars
Salami Chili con carné Riz / Carottes Rouy Banane	Carottes / Surimi Couscous poulet / merguez Semoule Fromage blanc coulis fruits rouges Kiwi	Salade thon / Maïs Rôti de porc orloff Pommes de terre sautées / Haricots verts Gouda Compote de pommes	Pommes de terre / Hareng Rôti de bœuf Salsifis Gouda Gâteau au carambar	Potage courge / coco Œufs durs crème Gratin de chou-fleur Pont L'Evêque Pain perdu
Lundi 08 mars	Mardi 09 mars	Mercredi 10 mars	Jeudi 11 mars	Vendredi 12 mars
Betteraves vinaigrette Filet de limande Tagliatelles Camembert Mandarine	Œufs durs / salade de radis Curry haricots rouges Entremet pistache	Salade niçoise Cuisse de poulet Fondue de poireaux Petits suisses Banane	Chou rouge Jambon au gratin sauce aurore Lentilles Coulommiers Tarte aux pommes	Pâté de campagne Blanquette de veau Gratin de courgettes / Semoule Saint Môret Compote de poires
Lundi 15 mars	Mardi 16 mars	Mercredi 17 mars	Jeudi 18 mars	Vendredi 19 mars
Concombres vinaigrette Sauté de lapin Purée de patates douces Tartare Liégeois chocolat	Céleri remoulade Tomate farcie Riz pilaf Yaourt nature Pomme	Salade strasbourgeoise Émincé de dinde Carottes à la crème Yaourt rigolo Kiwi	Haricots verts vinaigrette Pizza 4 fromages Comté Pomme au four à la cannelle	Potage du jardin Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur Chaussée aux moines Salade de fruits
Lundi 22 mars	Mardi 23 mars	Mercredi 24 mars	Jeudi 25 mars	Vendredi 26 mars
Cœur de palmier Omelette "mexicaine"* Petits pois Yaourt nature sucré Orange	Velouté de légumes de saison Saucisse fumée Semoule / Chou vert Camembert Compote pomme / abricot	Maquereau escabèche Paupiette de veau Ratatouille / Riz Yaourt aux fruits Banane	Salade de pâtes Palette à la diable Brocolis Chaumes Flan	Rillettes de thon Émincé de bœuf Purée de carottes Vache qui rit Ananas

-  Entrées ou produits à frire ou pré-frits
-  Crudités de légumes ou de fruits
-  Viandes, poissons, œufs
-  Légumes cuits
-  Légumes secs, féculents ou céréales
-  Fromages
-  Produits laitiers
-  Desserts

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018.

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits

*Omelette "mexicaine" : œufs, poivrons, olives, maïs, épices, origan