



Menu Septembre / Octobre 2021



CENTRE DE LOISIRS				
Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1er octobre
Concombre / Maïs / Riz Filet de colin Chou-fleur gratin Vache qui rit Kiwi	Paté de foie Escalope de dinde Quinoa / Haricots verts Yaourt aux fruits	Carottes râpées Croque Monsieur Salade Liégeois Vanille	P. de terre / Hareng Sauté de veau Petits-pois carottes Gâteau au yaourt et pommes	♦ Végétarien ♦ Œuf mimosa Pâtes bolo végété Gouda Banane
Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Mercredi 6 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Tomates / Coeur de palmier Nem's Riz Compote pomme/fraises	Betteraves Saucisses Lentilles / Carottes Camembert Raisin	Salade mexicaine Bœuf bourguignon Purée de p. de terre Glace	♦ Végétarien ♦ Melon Hamburger végété Frites de patate douce Yaourt nature sucré	Potage poireau / p. de terre Poisson pané Haricots verts aux herbes de provence St Nectaire Poire
Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Sardine / Salade / Maïs Pâtes carbonara St Paulin Ananas	♦ Végétarien ♦ Taboulé Boulettes végétales Epinards à la crème Fromage blanc Kiwi	Céleri / Carottes Hachis parmentier Salade Yaourt aux fruits	Crêpe au fromage Rôti de veau Petits-pois Clémentines	Macédoine de légumes Sauté d'agneau Flageolets Tartelette au chocolat
Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
Rillettes de thon Poulet basquaise Brocolis / Riz Pont L'Évêque Raisin	Carottes râpées Moules Frites Yaourt aux fruits	Betteraves Pâtes au saumon Babybel Clémentines	♦ Végétarien ♦ Potage potiron / lait de coco Chili sin carne Flan caramel	Tomate / chèvre Agneau / Merguez Semoule / Légumes de couscous Salade de fruits (pomme / poire)

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018.

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits