

# Menu Janvier 2022



## CENTRE DE LOISIRS

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Rillettes Colin à la moutarde Quinoa / Carottes Pont l'Eveque Kiwi	Hareng / pomme de terre Jambon blanc Gratin de chou fleur Petit suisse	Carottes râpées Steak haché Purée de patate douce Coulommiers Clémentines	Salade niçoise Escalope de dinde au curry Haricots verts Saint Nectaire Pomme au four	Oeufs mimosa Tarte figues chèvre oignon Galette des rois
Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Maquereaux Sauté de veau Penne / Brocolis Gouda Pomme	Coleslaw Saucisse Lentilles Liégeois au chocolat	Thon / maïs / betterave Rôti de bœuf Purée de pomme de terre Bûche de chèvre Orange	Potage du jardin Brandade de poisson Poireaux Entremet à la vanille	Crêpe au fromage Chili sin carne Haricots rouges Fromage blanc Kiwi
Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Concombre à la crème Omelette aux fromages Riz pilaf Petit suisse Orange	Poireaux vinaigrettes Aiguillettes de poulet au pesto Quinoa Yaourt aux fruits	Pâté de campagne Falafels aux épices Semoule à la tomate Fromage blanc Banane	Velouté de carottes Endives au jambon Blé Tarte aux poires	Betteraves Tagliatelles de la mer (crevettes, truite fumée) Camembert Clémentines
Lundi 31 janvier	Mardi 1er février	Mercredi 2 février	Jeudi 3 février	Vendredi 4 février
Salade de lentilles / lardons Colin pané Haricots verts Saint-Paulin Kiwi	Velouté du jardin Spaghetti bolo végété Roquefort Compote	Saucisson sec Cuisses de poulet Petit-pois / Carottes Yaourt aux fruits	Oeufs mimosa Langue de bœuf Pommes de terre grenailles / Champignons Petit suisse	Houmous Filet mignon de porc Semoule / Brocolis Crème brûlée

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018

En raison de la difficulté d'approvisionnement des produits frais, les menus peuvent être changés

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits