

CODE COULEUR

Entrées contenant plus de 15 % de lipides
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15 %
Crudités de légumes ou de fruits, contenant au moins 50 % de légumes ou de fruits
Desserts de fruits crus 100 % fruit cru
Plats protidiques ayant un rapport P/L inférieur ou égal 1
Poisson ou préparation à base de poisson contenant au moins 70 % de poisson, et ayant un PL supérieur ou égal 2
Viandes non hachées de bœuf, de veau ou d'agneau et abats de boucherie
Préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, de poisson, d'œuf et/ou de fromage, contenant moins de 70 % du grammage recommandé pour la denrée protidique des plats composés
Légumes cuits, autres que secs, seuls, ou en mélange contenant au moins 50 % de légumes
Légumes secs, féculents ou céréales, seuls ou en mélange contenant au moins 50 de légumes secs, féculents ou céréales
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium laitier par portion
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 10 mg et moins de 150 mg par portion
Produits laitiers ou desserts lactés contenant plus de 100 mg de calcium laitier et moins de 5 g de lipides par portion
Desserts contenant plus de 15 % de lipides
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20 g de glucides simples totaux par portions et moins de 15 % de lipides