



# Menus Janvier 2020



CENTRE DE LOISIRS				
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
<b>Feuilleté à la viande</b>  <b>Cabillaud</b>  <b>Pommes de terre grenaille</b>  <b>Comté</b>  <b>Orange</b>	<b>Potage de légumes</b>  <b>Œufs durs</b>  <b>Épinards</b>  <b>Chèvre</b>  <b>Crème dessert chocolat</b>	<b>Maqueraux</b>  <b>Émincé de bœuf</b> sauce <b>roquefort</b> <b>Pâtes bio</b>  <b>Pont l'évêque</b>  <b>Entremet chocolat</b>	<b>Macédoine thon</b>  <b>Rôti de porc</b>  <b>Carottes brocolis</b>  <b>Yaourt nature sucré</b>  <b>Petits suisses sucrés</b>	<b>Salade Marco polo</b>  <b>Escalope de dinde</b>  <b>Ratatouille</b>  <b>Petits suisses</b>  <b>Banane</b>
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
<b>Betteraves/pommes</b>  <b>Cuisses de poulet</b>  <b>Haricots verts</b>  <b>Brie</b>  <b>Banane</b>	<b>Carottes râpées</b>  <b>Rôti de veau</b>  <b>Riz bio</b>  <b>Gouda</b>  <b>Compote de pommes</b>	<b>Concombres</b>  <b>Tarte au thon maison</b>  <b>Salade</b>  <b>Mimolette</b>  <b>Gâteau citron maison</b>	<b>Potage potiron</b>  <b>Parmentier aux lentilles</b>  <b>Tome</b>  <b>Entremet pistache</b>	<b>Salade mais thon</b>  <b>Dos de colin</b>  <b>Flan Carottes courgettes</b>  <b>Yaourt aux fruits</b>  <b>Raisin</b>
Lundi 3 février	Mardi 4 février	Mercredi 5 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février
<b>Chou-fleur vinaigrette</b>  <b>Blanquette de veau</b>  <b>Purée de Pommes de terre</b>  <b>Saint Möret</b>  <b>Flan nappée</b>	<b>Accras de poisson</b>  <b>Lapin à la moutarde</b>  <b>Haricots beurre</b>  <b>Yaourt rigolo</b>  <b>Poire</b>	<b>Salade de pâtes</b>  <b>Cordon bleu</b>  <b>Salade</b>  <b>Crème dessert vanille</b>  <b>Ananas</b>	<b>Pois chiches maïs</b>  <b>Lasagne de légumes</b>  <b>Chaussé aux moines</b>  <b>Beignet au pomme</b>	<b>Concombres</b>  <b>Saumon</b>  <b>Riz bio</b>  <b>Fol épi</b>  <b>Salade exotique maison</b>
Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
<b>Carottes râpées</b>  <b>Merguez</b>  <b>Semoule bio</b>  <b>Gouda</b>  <b>Compote pomme banane</b>	<b>Endives vinaigrette</b>  <b>Cabillaud</b>  <b>Gratin de courgette</b>  <b>Fromage blanc</b>  <b>Kiwi</b>	<b>Macédoine</b>  <b>Rôti de bœuf</b>  <b>Frites au four</b>  <b>Saint paulin</b>  <b>Bûche glacée</b>	<b>Tarte aux poireaux maison</b>  <b>Nem's de poulet</b>  <b>Haricots verts</b>  <b>Gruyère</b>  <b>Gâteau au yaourt maison</b>	<b>Salade gruyère thon maïs</b>  <b>Pâtes sauce végétal</b>  <b>Camembert</b>  <b>Coktail de fruit</b>

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018.

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits